



## 理念

地域医療に貢献する。

## 基本方針

- より高度な医療と看護の提供を目指す。
  - 患者様の立場に立った医療を実践する。
- 私たち岡病院職員一同は上記を実践するために以下のとおり、努力致します。
- 職員一同は日々研鑽し、医療の質の向上とサービス・業務の改善に努めます。
  - 内科の二次救急病院として、地域住民の健康と福祉に寄与致します。
  - 透析施設を有する病院として、安全で快適な治療の提供に努めます。

## 患者様の権利と責務について

### 権利

- 患者様は病状・治療方針について十分な説明を受け、診療情報を得る権利をもちます。
- 患者様は診療情報を理解する権利をもちます。
- 患者様は治療方針と医療機関を選ぶ権利をもちます。
- 患者様はプライバシーの配慮と秘密を守られる権利をもちます。
- 患者様は希望にて、他の専門医に意見を聞く権利をもちます。

### 責務

- 患者様は当院に病状・既往歴（現況も含む）・保険情報・住所等、診療に必要な情報を正しく伝える責務をもちます。
- 患者様は当院のルールを守り、治療に協力する責務をもちます。

## 個人情報保護

当院は、個人情報の取り扱いには細心の注意を払っています。個人情報の取り扱いについてお気づきの点は、窓口までお気軽にお申し出ください。

## 医療相談について

療養その他でのお悩みごとやお困りのこと、ご不明のこと等がございましたら医療相談室、薬剤相談室、食事相談室にてご相談をお受けいたします。

- 1 階受付にて申し込み、又は担当の医師、看護師にお申し出下さい。

# トピックス

当院の医療安全活動について 医療安全対策室 リスクマネージャー 金井 淳二

医療安全が今日のように重要視され、多くの医療機関で取り組まれることとなったのは、1999年に立て続けに起こった2つの大きな医療事故（横浜市の病院での患者取り違え事故、東京都の病院での消毒液の誤注入事故）が契機となっています。2001年に厚生労働省に医療安全推進室が設置され、日本の医療安全対策の基本的な考え方が示されました。

当院では、下記のような活動を通して、医療の安全を確保・維持するために積極的に取り組んでいます。

- 病院長を筆頭に各部署の所属長等から構成される「医療安全管理対策委員会」を設置、月に1度定期開催し、当院におけるインシデント（ヒヤリハット・アクシデント）事例の報告と検討が行われ、業務改善などの対策や承認の協議が行われています。当会議で決定した事項など医療安全の情報を各部署へフィードバックしています。また、同メンバーでの医療安全カンファレンスを週に1度開催し、各部署で発生した医療安全に対する問題点などの報告や検討を行っています。
- 各部署に医療安全実務者（リンクナース・リンクスタッフ）を1~2名配属し、医療現場で発生したインシデント事例などの情報の収集、報告を行っています。また、各部署職員に対して医療安全活動の啓発なども行っています。
- 医療安全実務者メンバーで構成される「医療安全実務者会議」を月に1度開催し、インシデント事例の集計・分析・検討が行われ、各部署での医療安全の動向を把握し対策を協議しています。

その他、全職員を対象とした医療安全研修会を年に2回開催して、職員の医療安全に対する知識研鑽を図っています。また、電子カルテや情報のバーコード管理システム等を導入し、ハード面でも情報伝達不備・患者様誤認等の防止強化に努めています。

ここで、以前に当院で実際に行われた安全対策活動の一例をご紹介します。

昨今、医療用ベッド柵等のすき間に頭部が入り込んでしまい死亡するという事例が他施設で発生し各医療機関へ注意喚起がなされました。そこで当院でもベッド安全性の現状を把握すべく各部署のベッド柵について早急に調査しました。

### ベッド柵によるアクシデント例

#### 調査内容と方法

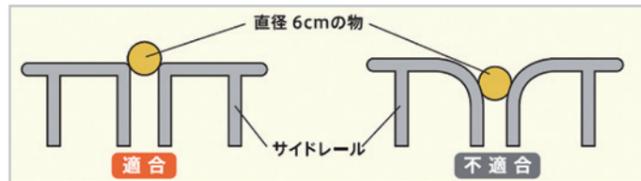
1. 頭側（足側）ベッドボードとサイドレール（ベッド柵）とのすき間が6cm以下であるか。それ以上すき間があればどの位か。
2. サイドレールとサイドレールのすき間が6cm以下であるか。それ以上すき間があればどの位か。
3. サイドレール内のすき間（格子の間隔）が12cm以下であるか。それ以上すき間があればどの位か。



サイドレールとサイドレールのすき間



ボードとサイドレールのすき間



サイドレールアダプター



ボードスペーサ



その結果、当院でもベッド柵のすき間に頭部が入り込んでしまう可能性のあるベッドが存在することが確認されました。

そこで今回は、早急な対策が必要と考えられた入院病棟を中心に、その防止策として以下の様な対策を実施しました。

- ① 柵と柵の間に「**サイドレールアダプター**」を設置する。
- ② ベッド上下のボードとベッド柵の間に「**ボードスペーサ**」を設置する。
- ③ 今回、構造等の理由でスペーサー対策が出来なかったベッドに関しては、ベッドからの転落リスクの少ない患者様に使用して頂く等、適宜使い分けることにより事故を未然に防止していく。

このように当院では、様々なアクシデント対策を含め、これからも医療の安全を守るために一層活動して参ります。そして、さらに医療安全を醸成していくには、医療安全に対する患者様の貴重なご意見やご協力も不可欠と考えております。ほんの些細な事でも構いません。お気づきの点やご意見等が御座いましたらお気軽に当院スタッフにお声掛け下さい。安全な医療が実践出来ますよう、御協力の程宜しくお願い申し上げます。

(公財)日本医療機能評価機構認定



医療法人 岡病院  
桂水会

〒367-0031 埼玉県本庄市北堀810番地  
TEL 0495-24-8821(代) FAX 0495-21-7640(代)  
URL <http://www.oka-hospital.jp/>

発行日：令和2年7月1日

発行：岡病院

編集：広報委員会



# 麻雀

医療法人桂水会 岡病院  
医師 岡 祐輔

盛夏のみぎり、皆様にはますますご健勝のことと心からお喜び申し上げます。

さて、本年より新型コロナウイルスにより、緊急事態宣言が発令され、皆様長い期間自宅にて外出自粛をされていた事と思います。

そんな中、東京高検の黒川元検事長が新聞社の社員と賭け麻雀をしていた事が話題となりました。麻雀自体は悪いものではなく、頭の体操なようなものだと思いますが、如何せん市民の模範となるべき人物が緊急事態宣言中に蜜な状態を作っていた事が問題なわけです。そこまでして何故麻雀をしたかったのか？それは一重に麻雀という競技が、運と技術を要し、高い思考能力を要す魅力的なものだからだと思います。

では、麻雀の魅力に関して少しお話させていただきます。

## 麻雀とは

中国の「馬弔」(マーチャオ)というカードゲームが変化した遊びで、マーチャオからマーチャンと呼ばれ、日本やアメリカでマージャンと呼ばれるようになりました。「麻雀」という表記になった由来は、カードゲームの「馬弔」と区別する為や、現在、牌の一つに表記されている「孔雀(鳳凰)」の図柄が、昔はスズメであった為と言われています。または、牌をかき混ぜる時の音が、スズメの鳴き声に似ているからとも言われています。では、こういったゲームかという、4人で一つの台を囲み136枚あまりの牌を引いて役を揃えることを数回行い、得点を重ねていくゲームです。

牌は同じ種類の牌が4個ずつで34種類あります。

字牌(ツーパイ) 四風牌(スーフオンパイ)と三元牌(サンゲンパイ)で、四風牌は東(トン)、南(ナン)、西(シャー)、北(ペイ)の4種、三元牌は白、発、中の3種。白は白板(パイハン)、発は発財(ファッアイ)または緑発(リューフア)、中は紅中(フォンチュン)とよばれています。

数牌(シューパイ) 万子(ワンツ)と索子(ソウツ)と筒子(トンツ)の3種で、万子には一万から九万まで、索子には一索から九索まで、筒子には一筒から九筒まで、それぞれ9種類、計27種類あります。数牌の一と九を老頭牌(ロートウパイ)、二から八までを中張牌(チュンチャンパイ)といい、老頭牌と字牌を総称して九牌(ヤオチューパイ)とよんでいます。

続いて牌の組合せには次の4種類あります。

## 順子(シュンツ)とは

数牌の組合せで、同じ種類の数牌3個の数が連続する組合せの事です。老頭牌が入っているものと、中張牌だけのものに区別されます。順子をつくる過程の2個の牌の組合せには塔子(ターツ)、嵌塔(カンター)、辺塔(ペンター)の3種類があります。塔子は2個の数が連続しているもの、嵌塔は2個の数の間が抜けているもの、辺塔は老頭牌が入っている塔子をいいます。

## 刻子(コーツ)とは

同じ牌3個の組合せのものです。中張牌、老頭牌、三元牌、四風牌のそれぞれ刻子に区別されています。また自摸(ツーモ)でできた刻子を暗刻(アンコー)、ポンでできた刻子を明刻(ミンコー)といいます。

## 槓子(カンツ)とは

同じ牌4個の組合せの事です。刻子と同じように区別され、自摸でできた槓子を暗槓、槓をするか明刻からできた槓子を明槓といいます。

## 対子(トイツ)とは

同じ牌2個の組合せの事です。

麻雀であがることを和了(ホーラ)といいます。和了するには以上の4種類の組合せのなかで、雀頭(ジャントウ)とよばれる対子1組と、刻子(または槓子)または順子4組ができるように組み合わせなければなりません。

勝敗はゲーム終了時における得点の多寡と順位で決定されます。

## 役とは

あがったときの手牌の特定のパターン、および、あがったときの特定の状況のことをいいます。役は一般的には38種類あり、最大のアがり手である、役満というものは12種類あります。この役を試行錯誤の末、作り上げる事こそ麻雀の醍醐味と言ってもいいのではないのでしょうか。

簡単では御座いますが、麻雀についてお話しさせていただきました。

これで少しでも麻雀の魅力が伝わり、ちょっとやってみようかなと思って頂ければ幸いです。

