



上高地
撮影 総務課 小峯

トピックス

～夏かぜ対策～

【手足口病】

【原因】 エンテロウイルス

せきやくしゃみなどの飛沫感染のほか、便とともに排泄されたウイルスが口から入って感染することもあります。

【症状】 口の中や手足などに水疱性の発疹が出る感染症です。

感染してから症状が出るまでは、3～4日位がもっとも多くなります。

【対策】 十分に手洗いを行うとともに、タオルの共用はしないよう、気をつけましょう。



【咽頭結膜炎（プール熱）】

【原因】 アデノウイルス

目やにや、のどの分泌物、便などが感染源になります。プールを介して流行することが多いため、「プール熱」とも呼ばれています。

【症状】 38～39度の熱が3～4日続き、のど（咽頭）が赤く腫れ、目（結膜）が充血し、のどのリンパ腺も腫れます。乳児の場合には下痢や嘔吐が目立ち、目の症状が見られないこともあります。

【対策】 手洗い、水泳後は洗眼やうがいをよく行いプールの水をよく流しましょう。

【ヘルパンギーナ】

【原因】 A群コクサッキーウイルス

乳幼児がかかりやすい、夏かぜの代表的な病気です。せきをしたときのしぶきや、排泄物により感染します。

【症状】 突然の高熱（38～39度）と同時にのどが痛む（水疱）病気で、発熱は1～3日続き、食欲不振、全身のだるさ、頭痛などを起こします。

【対策】 手洗い、うがい、おむつの交換など便を扱ったあとは手洗いをしましょう。



岡病院透析5000回達成

岡病院ほのぼのの会会長

栗原 利勝

この度、平成30年4月12日木曜日の透析で岡病院透析室の5000回の新記録を達成しました。

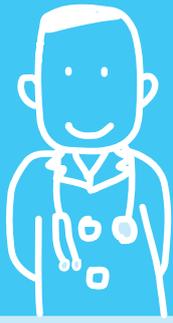
33年前に勤務先で倒れて動けなくなり、その後知り合いの医師から本庄駅近くに有った岡病院を紹介されて岡病院で診察を受けて、当時副院長だった岡 治道先生から重度の腎臓病であると告げられ即入院する事になりました。妻とは離婚していて年老いた母親と高校1年の長女を養っていておまけに新築住宅ローンも抱えていて医療費もどのくらい掛かるのか不安を抱えながらの入院になりました。

入院して間もなく勤務先の本社の総務部長が訪ねて来て病状について治道先生から透析の説明を受けた後、総務部長から会社は貴方を首にしないが1日おきに透析があるから管理職は無理だから退院後は平社員と言う事で雇用継続を保証されました。運命とは不思議なもので岡病院に透析室が出来たのは昭和56年4月ですが自分が新築住宅を買って大宮市から本庄市に引っ越しして来たのが昭和57年7月であり岡病院が働きながら透析が出来るように夜間透析を始めたのが昭和60年4月からでした。自分が第1回目の透析を受けたのは昭和60年4月12日ですから岡病院透析室が偶然にも自分の事情に合わせているような感じがしました。5月の連休明けから職場復帰をして夜間透析をしながら雇ってくれた会社に恩返しをしようと全能力を掛けて仕事をしました。透析のハンデがあっても仕事ぶりを認められ優秀社員賞までもらいました。

岡病院の岡 治道先生とは運命的な出会いだったと思います。33年間の透析で何も無かったわけではありません。心臓手術や硬膜下血腫更に腰椎圧迫骨折とか頸椎圧迫骨折などいろいろありましたが、その都度治道先生に相談しながら埼玉医大や富岡総合病院に紹介状を出してもらって手術を受け乗り越えて来ました。

また、平成20年に岡病院患者会を立ち上げる時にも心良く賛成してもらえました。透析を始めて33年。岡病院の歴史と共に生きてきました。33年間透析出来た原因は岡病院の夜間透析を受けながら辛抱して正社員として10年間働いていて金銭面に恵まれていた事と自己管理を徹底していた事だと思います。

今は33年間良く頑張ったなあ！と振り返っています。



アメフト

医療法人桂水会 岡病院

医師 北原 健

本稿を執筆している H30年5月29日現在、アメリカンフットボール（以下アメフト）の試合での悪質な反則タックルが連日、TV や新聞で報道されている。高校生の頃、一時期アメフト部に所属していた自分からすると、悲しくてならない。本場アメリカ合衆国で圧倒的 NO.1 の絶大な人気を誇るアメフトは、ルールさえある程度分かれば、かなり面白いスポーツだからだ。1プレーごとにパスかランでボールを少しずつ前進させ、ボールを持った選手が倒れるか膝をついたらプレーが止まる。少しでも前に進めるために、タックルしたり走ったりして通り道を『こじ開ける』のだ。目を離している間に見逃した！という事はほとんどない。4プレーで10ヤード以上進めなければならないが、相手のエンドゾーン（サッカーでいうゴール）まで運んだら、タッチダウンで得点が入る。ロングパスやランで一気に前進する様子を見るとかなり気持ち良いスポーツである。アメリカ合衆国の NFL は一部の BS で、他にもスーパーボウルや、日本でも甲子園ボウル、ライスボウルなど、TV でも観られる機会があるので是非ご覧いただきたい。



日本での人気、認知度はまだまだだが、物々しいヘルメットや防具を身に纏い、がっちりした体格の選手がぶつかり合う様子を見て、『カッコいいけど危なそうだな・・・』と思わないほうがおかしい。しかし、だからこそ細かい反則規定や、一定の規則のもとに防具を装着することが義務付けられているし、安全性に配慮されているスポーツでもある。防具を装着せずにぶつかり合う他のスポーツよりよほど安全性が高いという意見すらある。ところが、である。今回の騒動で『危険なスポーツ』という印象がより強くなってしまった。実際には、あのようなプレーは完全に悪質な反則であり、まず有り得ない。私を始めアメフトを見たことがある全ての人が、あんな反則は初めて見たと思っているだろう。クォーターバック（QB、ボールを投げる選手）の手からボールが離れた後にタックルするのは反則で、たとえそれが勢い余って、という事情があっても反則となる。野球で例えれば、三振を喫した腹いせに投手をバットで殴るようなものだ。これが監督やコーチの指示であったとすれば、大きな問題になるのは当然のことである。



そもそも、実際にプレーするのは選手たちである。監督やコーチがどんな指示をだそうとも、走るも投げるもタックルするも選手たちが瞬時に自分で決めて実行することだ。その決定までの過程に、それまで積み重ねてきた練習や受けた指導が影響して、初めて実行されるのである。指示に従ったか選手の判断かどうかではなく、これはそれまで練習を指導してきた指導者の責任であることは明白である。

私は観戦専門だが、アメフトファンの一員として、今回の騒動でアメフトの印象がこれ以上悪化しないことを祈るばかりである。

理 念

地域医療に貢献する。

基本方針

- 1 より高度な医療と看護の提供を目指す。
- 2 患者様の立場に立った医療を実践する。

私たち岡病院職員一同は上記を実践するために以下のとおり、努力致します。

- 1 職員一同は日々研鑽し、医療の質の向上とサービス・業務の改善に努めます。
- 2 内科の二次救急病院として、地域住民の健康と福祉に寄与致します。
- 3 透析施設を有する病院として、安全で快適な治療の提供に努めます。

患者様の権利と責務について

権 利

- 1 患者様は病状・治療方針について十分な説明を受け、診療情報を得る権利をもちます。
- 2 患者様は診療情報を理解する権利をもちます。
- 3 患者様は治療方針と医療機関を選ぶ権利をもちます。
- 4 患者様はプライバシーの配慮と秘密を守られる権利をもちます。
- 5 患者様は希望にて、他の専門医に意見を聞く権利をもちます。

責 務

- 1 患者様は当院に病状・既往歴（現況も含む）・保険情報・住所等、診療に必要な情報を正しく伝える責務をもちます。
- 2 患者様は当院のルールを守り、治療に協力する責務をもちます。

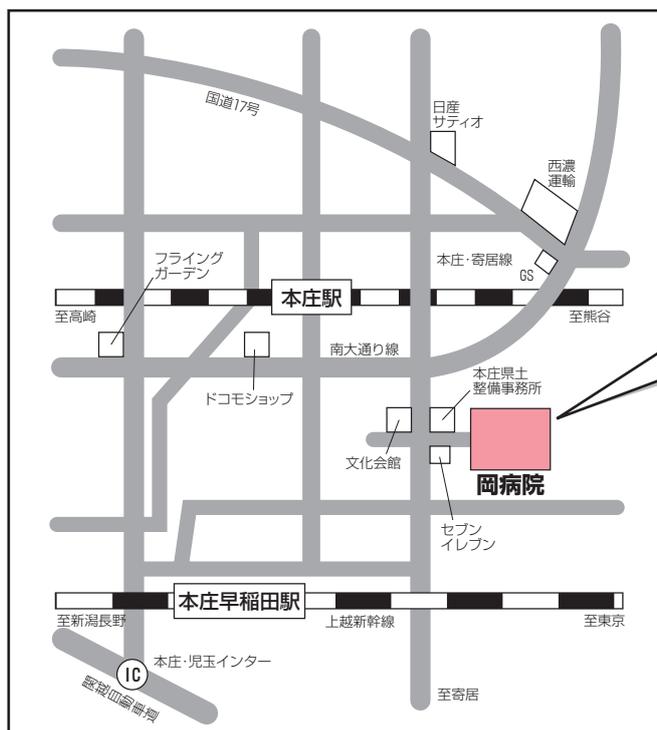
個人情報保護

当院は、個人情報の取り扱いには細心の注意を払っています。
個人情報の取り扱いについてお気づきの点は、窓口までお気軽にお申し出ください。

医療相談について

療養その他でのお悩みごとやお困りのこと、ご不明のこと等がございましたら医療相談室、薬剤相談室、食事相談室にてご相談をお受けいたします。

- 1 階受付にて申し込み、又は担当の医師、看護師にお申し出下さい。



(公財)日本医療機能評価機構認定



医療法人 岡 病院
桂水会

OKA HOSPITAL

〒367-0031 埼玉県本庄市北堀810番地

TEL 0495-24-8821(代) FAX 0495-21-7640(代)

URL <http://www.oka-hospital.jp/>

発行日：平成30年7月1日

発行：岡病院

編集：広報委員会